

香港輪椅輔助隊



香港輪椅輔助隊

Hong Kong Wheelchair Aid Service Ltd.

註冊非牟利慈善團體



# 長者及照顧者 璀璨計劃



齊創共融社會  
璀璨美如星空



香港公益金  
THE COMMUNITY CHEST  
會員機構 MEMBER  
AGENCY





新主要活動

# 照顧者支援工作坊

1

對象: 護老者/ 照顧者

2

人數: 10-15人

3

活動過程 及 期限成果:

- 輪椅結構知識與基本檢修技巧, 使照顧者掌握輪椅日常檢查及保養的方法, 提升輪椅使用的安全性與耐久性。
- 教導正確且安全的輪椅使用技巧, 透過實際應用加強照顧者於日常使用應用輪椅的能力。
- 分享輪椅及助行輔具的選擇要點, 協助照顧者根據使用者需求及身體狀況, 挑選合適的輪椅及助行輔具, 提升使用者的舒適度與行動自主。
- 介紹輪椅使用者的社會資源與支援服務, 提供相關資源及支援資訊, 增強照顧者對社區資源的認識與善用資源。

\*活動導師: 機構資深講師 / 資深社工

4

時間: 1.5 小時





主要活動 1

# 共融及助行器訓練講座

1

對象: 輪椅使用者／照顧者／  
機構職員／有興趣人士

2

人數: 15-30人

3

活動過程 及 期限成果:

- 實際掌握輪椅與助行器的正確與安全操作，減少意外發生的風險。
- 深入分析輪椅：透過趣味互動的活動，掌握輪椅的正確使用技巧與安全常識，包括各種輪椅類型、基礎安全檢查，和協助上下輪椅的程序等等。
- 認識《殘疾人權利公約》的核心價值和精神，了解殘疾人士的難處與日常挑戰，以及學習無障礙設施的重要性。

\*活動導師：機構資深講師／資深社工

4

時間: 1.5 小時





## 主要活動 2

# 扶抱及輪椅安全工作坊

1

對象: 輪椅使用者／照顧者／  
機構職員／有興趣人士

2

人數: 15-30人

3

活動過程 及 期限成果:

- 教授扶抱及轉移技巧，旨在提升輪椅使用及日常扶抱安全知識，充份的準備提升輪椅使用的安全和體驗；
- 互動及體驗教學：透過有趣互動的活動，讓服務使用者進一步掌握基本扶抱及轉移技巧，在需要扶抱及轉移時過程更順暢。

\*活動導師：一級物理治療師

4

時間: 1.5 小時





# 平行工作坊：

## 輪椅及助行器檢查與維修

1

對象：輪椅使用者／照顧者／  
機構職員／有興趣人士

2

人數：約 10 人

3

活動過程及 期限成果：

- 參與以上活動的同時，服務使用者或機構可安置輪椅及助行器讓專業維修技師檢查與維修。
- 讓服務使用者在參與以上富有意義的活動後，能即日取回已完成檢查與維修的輪椅及助行器，一舉兩得。
- 服務使用者可親自與專業維修技師作簡單溝通，更深入了解使用輪椅及助行器應注意的事項。

4

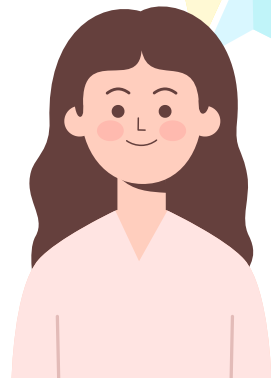
時間：2-3 小時



# 璀璨調味料：

## 真人圖書館

(建議加入主要活動)



Miss Gi  
傷健人士 (已康復)



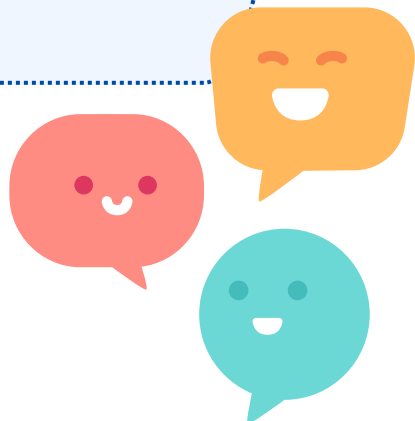
分享主題：堅毅不屈



- 分享行動不便期間，使用輪椅代步日常生活、工作所面對的困難；
- 曾於1米高石壘失足墮地，需要進行緊急開刀手術，傷口達12厘米、以骨螺絲固定碎裂的腳踝及駁回嚴重撕裂的韌帶；
- 傷患導致需要靠輪椅助行半年之久，腳踝更因骨螺絲固定，而無法正常屈動、伸直或摺曲腳踝位置；
  - 面對有機會不能痊癒的傷患，堅毅接受長達2年的復康及物理治療；
  - 經濟壓力及傷患影響，情緒一度非常低落，幸得家人於身邊陪伴及支持，令我一步一步走出困境，希望可以用自身經歷勉勵大家，用生命影響生命；
  - 受到香港輪椅輔助隊協助，借出不同類型輪椅、助行器具，於復康路上感受到支援及鼓勵，最後投身社福界服務更成為現職香港輪椅輔助隊中心主任。



時間：20-30分鐘





如需了解活動費用或其他相關資訊，  
歡迎聯絡我們。

聯繫人：馬姑娘

電話：2194-9665/ 2194-9886

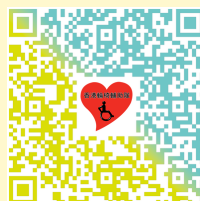
電郵：[hkwas@hkwheelchair.org.hk](mailto:hkwas@hkwheelchair.org.hk)



香港輪椅輔助隊

Hong Kong Wheelchair Aid Service Ltd.  
註冊非牟利慈善團體

機構最新資訊





# 家居安全防火

## 輪椅及助行器檢查講座

1

對象: 輪椅使用者 / 照顧者 /  
/ 有興趣人士

2

人數: 15-30人

3

活動過程 及 期限成果:

- 參加者將深入了解家庭防火的重要性，並掌握必備的防火知識和技能。
- 掌握在緊急情況下自救的技巧，以提升輪椅使用者自救的信心與能力。
- 講解基本輪椅檢查及保養技巧，確保在緊急情況下輪椅能正常運作。
- 學習制定個人家庭逃生計劃，讓輪椅使用者在緊急情況下能有效應對。

4

時間: 1.5 小時



聯繫人：馬姑娘

電話：2194-9665/ 2194-9886

電郵：hkwas@hkwheelchair.org.hk