

香港輪椅輔助隊



香港輪椅輔助隊

Hong Kong Wheelchair Aid Service Ltd.



長者及照顧者 璀璨計劃



齊創共融社會
璀璨美如星空



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY





新主要活動

照顧者支援工作坊

1

對象: 護老者/ 照顧者

2

人數: 10-15人

3

活動過程 及 期限成果:

- 輪椅結構知識與基本檢修技巧，使照顧者掌握輪椅日常檢查及保養的方法，提升輪椅使用的安全性與耐久性。
- 教導正確且安全的輪椅使用技巧，透過實際應用加強照顧者於日常使用應用輪椅的能力。
- 分享輪椅及助行輔具的選擇要點，協助照顧者根據使用者需求及身體狀況，挑選合適的輪椅及助行輔具，提升使用者的舒適度與行動自主。
- 介紹輪椅使用者的社會資源與支援服務，提供相關資源及支援資訊，增強照顧者對社區資源的認識與善用資源。

4

時間: 1.5 小時

5

費用: 如欲查詢收費詳情，歡迎致電
2194 9665 與馬姑娘聯絡。





主要活動 1

共融及助行器訓練講座

1

對象: 輪椅使用者／照顧者／
機構職員／有興趣人士

2

人數: 15-30人

3

活動過程 及 期限成果:

- 實際掌握輪椅與助行器的正確與安全操作，減少意外發生的風險。
- 深入分析輪椅：透過趣味互動，掌握輪椅的正確使用技巧與安全常識，包括各種輪椅類型、基礎安全檢查，和協助上下輪椅的程序等等。
- 認識《殘疾人權利公約》的核心價值和精神，了解殘疾人士的難處與日常挑戰，以及學習無障礙設施的重要性。

4

時間: 1.5 小時

5

費用：如欲查詢收費詳情，歡迎致電
2194 9665 與馬姑娘聯絡。





主要活動 2

扶抱及輪椅安全工作坊

1

對象: 輪椅使用者／照顧者／
機構職員／有興趣人士

2

人數: 15-30人

3

活動過程 及 期限成果:

- 由專業物理治療師親自示範，傳授正確的扶抱、轉移技巧及輔具安全知識，提升輪椅使用的安全和使用者的體驗。
- 學習日常輪椅的正確操作、基礎安全檢查，以及協助上落輪椅、過床或過椅的標準安全程序。
- 透過有趣互動體驗，參加者進一步掌握基本扶抱及轉移技巧，使轉移過程更加順暢，預防跌倒等突發意外發生。

4

時間: 1.5 小時

5

費用: 如欲查詢收費詳情，歡迎致電
2194 9665 與馬姑娘聯絡。





「友輪・無界」工作坊

1

對象: 照顧者／機構職員／有興趣人士

2

人數: 約10-15人

3

活動過程 及 期限成果:

- 真人圖書館: 與已康復的輪椅使用者面對面對話, 深入了解傷健人士的挑戰, 打破既定思維, 讓參加者體會傷健人士在日常中的堅毅與信念, 共同思考如何營造更友善的社區環境。
- 掌握輪椅構造知識, 學會安全檢查及正確的操作技巧。
- 基本輪椅體驗: 分組輪流體驗檢查及操作輪椅, 實踐在不同情境下的安全操控輪椅。
- 無障礙路線探索: 參加者分組實地體驗無障礙設施, 親身體驗作為使用者與照顧者的不同感受, 從中發現環境設計對日常出行的重要性, 增進對社區友善設施的關注。

4

時間: 約 2 小時

5

費用: 如欲查詢收費詳情, 歡迎致電 2194 9665 與馬姑娘聯絡。





平行工作坊：

輪椅及助行器檢查與維修

1

對象：輪椅使用者／照顧者／
機構職員／有興趣人士

2

人數：約 10 人

3

活動過程 及 期限成果：

- 服務使用者或機構可安置輪椅及助行器讓專業維修技師檢查與維修。
- 讓服務使用者在參與以上富有意義的活動後，能即日取回已完成檢查與維修的輪椅及助行器，一舉兩得。
- 服務使用者可親自與專業維修技師作簡單溝通，更深入了解使用輪椅及助行器應注意的事項。

4

時間：2—3 小時

5

費用：如欲查詢收費詳情，歡迎致電
2194 9665 與馬姑娘聯絡。

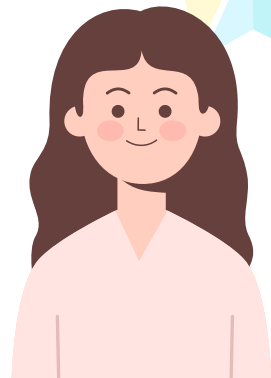




璀璨調味料：

真人圖書館

(建議加入主要活動)



Miss Gi
傷健人士 (已康復)



分享主題：堅毅不屈



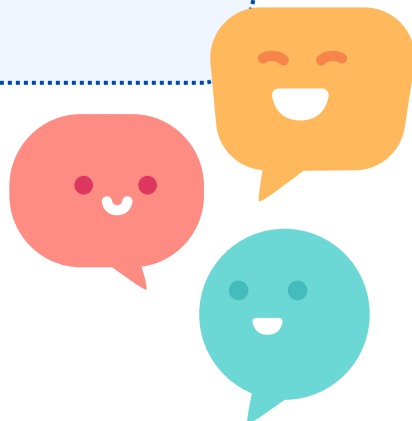
- 分享行動不便期間，使用輪椅代步日常生活、工作所面對的困難；
- 曾於1米高石壘失足墮地，需要進行緊急開刀手術，傷口達12厘米、以骨螺絲固定碎裂的腳踝及駁回嚴重撕裂的韌帶；
- 傷患導致需要靠輪椅助行半年之久，腳踝更因骨螺絲固定，而無法正常郁動、伸直或摺曲腳踝位置；
 - 面對有機會不能痊癒的傷患，堅毅接受長達2年的復康及物理治療；
 - 經濟壓力及傷患影響，情緒一度非常低落，幸得家人於身邊陪伴及支持，她一步一步走出困境，希望可以用自身經歷勉勵大家，用生命影響生命；
 - 受到香港輪椅輔助隊協助，借出不同類型輪椅、助行器具，於復康路上感受到支援及鼓勵，最後投身社福界服務更成為現職香港輪椅輔助隊中心主任。



時間：20-30分鐘



費用：如欲查詢收費詳情，歡迎致電
2194 9665 與馬姑娘聯絡。





家居安全防火

輪椅及助行器檢查講座

1

對象：輪椅使用者／照顧者／
／有興趣人士

2

人數：15-30人

3

活動過程 及 期限成果：

- 認識常見家居起火隱患，掌握火警預防及各類滅火裝備的正確使用方法。
- 掌握在緊急情況下自救的技巧，學習濃煙避難、火場求救的方法，以提升自救的信心與應對突發災害的能力。
- 講解及現場示範基本輪椅檢查及保養技巧，確保在緊急情況下輪椅能維持最佳運作狀態。
- 學習制定個人家庭逃生計劃，讓長者及輪椅使用者在緊急情況下能有效應對。

4

時間：1.5 小時

5

費用：如欲查詢收費詳情，歡迎致電
2194 9665 與馬姑娘聯絡。

聯繫人：馬姑娘
電話：2194-9665/ 2194-9886
電郵：account@hkwheelchair.org.hk





如需了解活動費用或其他相關資訊，
歡迎聯絡我們。

聯繫人：馬姑娘

電話：2194-9665/ 2194-9886

電郵：account@hkwheelchair.org.hk



香港輪椅輔助隊

Hong Kong Wheelchair Aid Service Ltd.

機構最新資訊

